

Средняя общеобразовательная школа № 50

# ПОДСОТКА

№11

январь  
2020

[POLSOTKA.RU](http://POLSOTKA.RU)

[maou-sr.buryatschool.ru](http://maou-sr.buryatschool.ru)



АКТУАЛЬНОЕ  
ИНТЕРВЬЮ



С НОВЫМ ГОДОМ!



Новогодний выпуск

#полсоткатерриториясмыслов

# #КОЛОНКАРЕДАКТОРА



*Алексей Гавришев*

*редактор газеты*

*Какие чудеса мы знаем? Превращение Золушки в принцессу, ее кареты в тыкву, кучера в крысу и так далее. Появление чуда в сказке о 12 месяцах. Это волшебники помогли девочке собрать подснежники в лютую зиму. Потом чудеса с Иван - царевичем и с царевной - лягушкой. Но почему именно с некоторыми героями происходят эти чудеса? Наверное, они заслужили чудеса чем - то. Анализ сказок говорит, что чудеса происходят с теми героями, которые сами показывают чудеса трудолюбия, терпения, доброты и находчивости. Недаром говорят, сказка - ложь, да в ней - намек, т.е. всем - урок.*

*Делаем вывод: например, я знаю: чуда нет, но есть люди, способные совершить чудо или так сделать хорошо, что чудо само приходит. Чудо - рукотворно, оно случается там и с теми, кто подготовил или подготовился к его приходу. Впрочем, сама жизнь - это чудо.*

*Поздравляю всех с чудесным праздником, с Новым Годом! Желаю в Новом году всем совершать чудеса трудолюбия, терпения, доброты. И тогда все будет хорошо.*



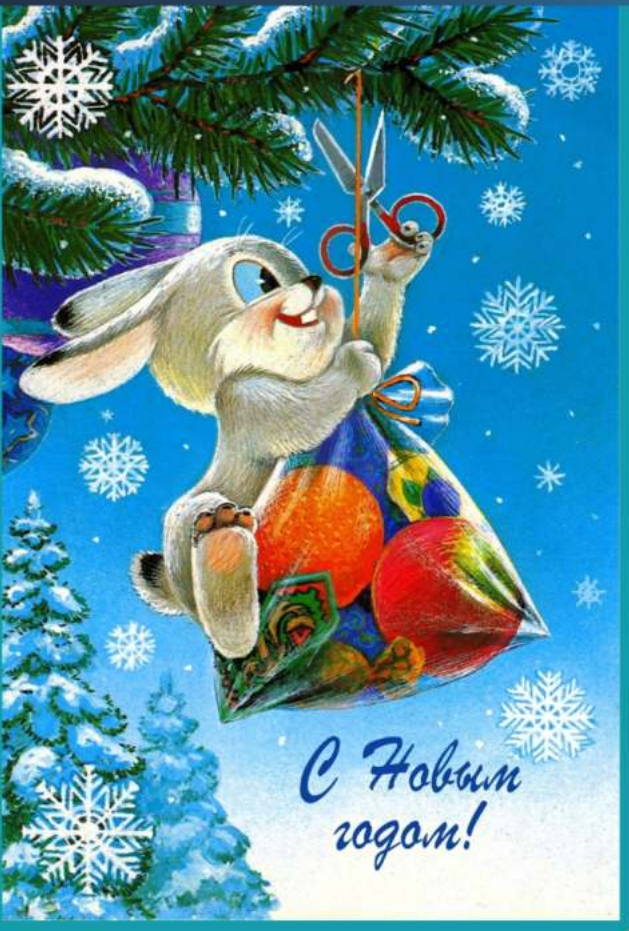


25- 27 декабря в дошкольных группах МАОУ СОШ №50 прошли новогодние утренники. На встречу с ребятами традиционно пришли Дед Мороз и Снегурочка, а также коллектив совместно с родителями порадовали деток новогодней сказкой. Младшие воспитанники отправились в сказочный лес на встречу со Снеговиком, хитрой лисой и мышкой, а старшие попали в подводное царство к повелителю всех морей и океанов царю Нептуну и его подводным жителям. И, конечно, традиционно все получили долгожданные подарки от Деда Мороза. Море ярких эмоций и позитивных впечатлений получили и дети, и воспитатели. Всем большое спасибо за активное участие! С новым годом!

Мордовская И.Н.



#НОВОСТИ



Пусть  
Новый год  
приносит  
только

Счастье

HAPPY  
New Year





В нашей школе новогодние утренники начались поселковой Елкой. Дальше по плану состоялась премьера сказки «Нежная душа Бабы – Яги» 26 декабря для учащихся 1-4 классов. Дети искренне переживали за героев спектакля. Активно помогали силам добра, но все же сочувствовали и злодеям. А после спектакля все закужились в новогоднем хороводе.

Не менее увлекательное зрелище ожидало учащихся 7-9 классов.

10 класс показал им детективную историю «Женщина – мышка спасает Новый год». Инициативная группа выпускников 11 класса организовала дискотеку и конкурсную программу. Всех присутствующих ожидал сладкий приз.

А 5-6 классы отправились в театр оперы и балета на новогодний спектакль «Волшебник Изумрудного города». Все ребята были довольны красочным представлением. Веселые и довольные все отправились на зимние каникулы!



# #НОВОСТИ





В ТЕАТРЕ



## #АКТУАЛЬНОЕИНТЕРВЬЮ

### **Алексеева Лилия Лазаревна**

**Алексеева Лилия Лазаревна  
– доктор медицинских наук,  
доцент, заместитель главного  
врача по лечебной работе  
ГАУЗ «РПЦ МЗ РБ»**



**1. Лилия Лазаревна! Поздравляем Вас с наступающим Новым Годом! Желаем здоровья, благополучия, удачи! Расскажите, пожалуйста, об основных правилах, которых должна придерживаться девочка, девушка, женщина для сохранения своего здоровья, молодости и красоты?**

А.Л.Л. : Здоровье человека формируется еще на стадии планирования супругами зачатия ребенка. Родители тоже должны быть здоровыми. Если запланирована девочка, то это потенциальная мать, и от ее здоровья зависит здоровье ее будущих детей, надо понимать –здоровье нации. Хочу сказать, что здоровьесберегающее поведение является частью воспитания. И прежде всего - в семье.

Можно много говорить, но я кратко скажу только о самых главных правилах в воспитании девочек:

1. Приучать девочек правилам гигиены как можно раньше, можно сказать, с грудного возраста;

2. Также важно воспитать правильное отношение к вредным привычкам. Сегодня молодежь зачастую очень рискованно относится к спиртным напиткам, к курению и особенно увлекаются пивом и психоактивными веществами.

3. Надо заботиться о состоянии своей иммунной системы, потому что это наша защита, подаренная человеку природой.

4. Важно контролировать нагрузки, соблюдать режим отдыха и сна.

5. Как можно раньше мамы должны информировать дочерей об особенностях женского организма, о последствиях ранней половой жизни, о контрацепции, о заболеваниях, передающихся половым путем.

И отвечая на ваш вопрос, хочу подчеркнуть, что красота и молодость женщины зависят напрямую от состояния ее здоровья. Девочкам имеет смысл сознательно относиться к своему здоровью.

**2. Что Вы думаете о современных детях? Легко ли им?**

А.Л.Л.: Я считаю, что современным детям очень трудно. Они растут в очень сложных условиях. Стремительный темп жизни, насыщенная информационная среда, постоянно меняющиеся требования приводят к перегрузкам, к отсутствию общения со сверстниками. За последние 20 лет очень поменялась жизнь, ее ценности и нормативы. Нам было проще с нашими дворовыми играми, с фильмами и мультфильмами о дружбе и романтике.

**3. Какие советы Вы дадите мамам, которые воспитывают дочерей?**

А.Л.Л.: Я сама воспитываю дочь, поэтому могу четко сформулировать свои мысли по данному вопросу. Прежде всего, родители не должны программировать своих дочерей «ты должна, ты обязана..», потом нельзя в семье обсуждать кого – то, высказывать негативные мысли об отце, о представителях противоположного пола. Так мы закроем дорогу в будущую семейную жизнь дочери.

Также важна психология взаимоотношений матери и дочери. Если несовершеннолетняя дочь забеременела, то это ответственность матери. Значит, между ними не было доверия, и мама не объяснила. Родители должны создать такие условия, чтобы их дочь росла независимой, самостоятельной, достойной, уверенной в себе девушкой. А женщина (мать) обычно создает в семье атмосферу взаимопонимания, поддержки, любви и уважения без самопожертвования и гиперопеки. Родителям стоит помнить, что самое главное в воспитании – личный пример.

**4. Какими качествами должен обладать врач, чтобы быть успешным в профессии?**

А.Л.Л.: Спасибо за этот вопрос. Я очень люблю свою профессию. Формула успешного врача такая же, как модель успешных людей других профессий: профессионализм, коммуникабельность, умение работать в коллективе, эмпатия. Но есть, конечно, присущие только медикам особенности. Не зря раньше говорили, что врач «первый после бога человек».



#WELCOME

Это особая ответственность людей в белом халате, их роль в сохранении здоровья и жизни человека, поэтому не все решаются стать врачами. Важны сильный дух, быстрота ума и рук, аналитические способности. Я приглашаю в нашу профессию выпускников. Стоит подумать: медицина развивается, она становится технологичной, но суть не меняется. Она служит людям.

5. А теперь расскажите, пожалуйста, о себе, о своей школе, вузе и как Вы решили стать врачом.

А.Л.Л.: Я с детства мечтала стать врачом. В первый класс я пошла в вашу школу №50. Нас в классе было 41 ученик. Учила нас Горьковая Валентина Александровна. Я часто болела (еще одна причина выбора профессии), имела освобождение от уроков физкультуры. Но была очень активная: читала стихи, пела в хоре, записывалась на секции и кружки. Учитель физкультуры тогда Иванов Казимир Исаакович говорил моим родителям, что не может удержать меня от участия в спортивных секциях.

Хотя я окончила только третий класс в вашей школе, именно там меня научили читать, писать, дружить. Хочу сказать слова благодарности школе. Спасибо большое! Директором в то время работала Хангаева Надежда Константиновна. Очень грозный директор: район был не простой, много трудных семей. Но мы росли в атмосфере, где все равны. Мы ходили в единой форме, поэтому не было разного рода подразделений, и не важно, из какой ты семьи. В этом большая заслуга нашего учителя.

Моя старшая сестра – выпускница школы №50, вашей Полсотки.

После окончания школы мне не удалось сразу поступить из – за болезни. Я пошла на дополнительный набор в медицинское училище, которое окончила с отличием. Некоторое время работала в больнице. Потом окончила Читинский государственный медицинский институт, поступила в аспирантуру Иркутского государственного медицинского института и защитила досрочно кандидатскую диссертацию. В 2012 году состоялась защита докторской диссертации. Сейчас работаю в Республиканском перинатальном центре заместителем главного врача по лечебной работе, у меня есть аспиранты, ординаторы.

В конце хочу поздравить всех учеников, работников, родителей школы №50 с наступающим Новым Годом, пожелать здоровья, успехов и исполнения ваших желаний.

Маркеев Алексей, 8 а класс  
Разуваева Светлана, 8 б класс

## ЗНАКОМЬТЕСЬ! Жук Олег Валерьевич



Жук Олег Валерьевич окончил магистратуру исторического факультета БГУ.

Хобби: графический дизайн, фотография, научная работа по истории и культуре народов, проживающих на территории Республики Бурятия.

Хочет, чтобы его ученики владели стратегическим мышлением, чтобы они стали создателями достойного будущего нашей Родины. Молодой учитель уверен, что Уроки истории должны воспитывать патриотов.

# WELCOME!



# #НОВОСТИ



Группа из 7 учащихся и одного руководителя на зимних каникулах совершила туристическую поездку в город Казань.

Мы сели в поезд 04 января наступившего года и через 3 дня в обед были в Казани. Встретили нас на вокзале и сразу провели ознакомительную экскурсию по городу. Казань – столица республики Татарстанб одного из богатейших регионов РФ. Он понравился нам сразу своей необычной красотой, каким – то своеобразным видом и настроением. Мы сразу попали в сети обаяния этого города. И все 4 дня группа ходила по экскурсиям, магазинам и ночному городу. Гостеприимство жителей Казани выражалось в отношении нас в отели, ресторанах, где мы обедали и ужинали. Очень тепло и интересно проводили свои экскурсии местные знатоки истории и культуры города. Также поразил нас своей красотой город Йошкар – Ола - столица республики Марий Эл.

Это было незабываемое путешествие. Домой мы вернулись 14 января.

Кокорина Саша 7 б класс

**Уважаемые читатели!****Мы в этой статье расскажем о вреде СНЮСА.**

**СКАЖИ НАРКОТИКАМ НЕТ!  
ВЫБЕРИ БУДУЩЕЕ**

Снюс – это бестабачная смесь с добавлением никотина в виде пакетиков со смесью, леденцов, пастилки. Потребители снюса закладывают их губу. Никотин с химическими веществами сразу попадает через слизистую полости рта в кровь.

Употребление одного мешочка снюса (40мг) равнозначно дозе двух пачек сигарет. Эта доза способна привести к острому отравлению, к судорогам и нарушению дыхания.

Самое печальное – снюс вызывает привыкание. Также популярность данной отравы объясняется ее доступностью и возможностью принимать незаметно для окружающих.

**Как распознать потребителей снюса?**

1. Наблюдается ухудшение общего состояния организма в виде головной боли, тошноты и рвоты, боли во рту, головокружения и нарушения дыхания.
2. Также заметны внешние проявления как обильное слюноотделение и потоотделение, нарушение походки.
3. Впоследствии у человека ухудшается память, замедляются мыслительные процессы, ослабевает внимание.
4. Следите за проявлениями сонливости, раздражительности и агрессии.
5. В словаре потребителей могут насторожить слова «шайба», «закинуться», «кинуть», «жохнуться», «торкнуло».

**Что делать, если вы среди своих родных заметили потребителя снюса?**

1. Прежде всего поговорить с человеком и выяснить правду. Но это надо делать без криков, угроз, оскорблений;
2. Выяснить мотив, причину такого поступка;
3. Также немаловажно узнать поставщика отравы, чтобы исключить контакты;
4. Если нужна помощь, обратитесь к специалистам: психологу, наркологу. Телефоны доверия: 8 800 2000 122 круглосуточно, бесплатно, анонимно, на всей территории РФ.

8 (9244) 565 911 – круглосуточно РНД РБ

**Помните: Никогда ни у кого ничего не нужно брать, даже если угощают знакомые!**

**Любите своих родных, будьте внимательными и поддержите их!**

**Осторожно: снюс!**



## #ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

## #ТВОРЧЕСТВО

...ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАТЬИ ВЫПУСКА № 10

Путешествуем  
Вместе!

На следующий день все отправились на презентацию книги «Декабристы Борисовы в Подлопатках». Презентация состоялась в местном ДК. Перед участниками выступил автор Петров В.И. Он рассказал о том, как собирался материал для книги, о работе в архивах. Братья Борисовы, хотя и прожили немного в Подлопатках, но оставили богатый материал о местной флоре. Эта уже третья книга Петрова, вторая – «Антрактида К.П.Торсона», а в первой книге «Тайна Селенгинской шкатулки», оказывается, был орнамент Борисовых на шкатулке Бестужевых. Автор подарил каждой делегации экземпляр своей книги. Эту книгу мы передали в библиотеку нашей школы.

В Монголию экспедиция выехала группой в 31 человек. Ее посвятили 100-летию пребывания Екатерины Старцевой в Урге и первого консула Я.П. Шишмарева в Монголии. В пути делегация поражалась количеству овец, коз, коров, лошадей, верблюдов и яков, пасущихся в степи. Страна степных кочевников. Вокруг, как лебеди белеют юрты и наряду с современным транспортом, встречаются наездники. В столице Монголии посетили площадь Чингисхана, национальный музей, национальный парк Тэрэлж (скала Черепаха, долина динозавров, пещера 100 лам), храм медитации, дацан Гандан, дворец-музей Богдо Хана, мемориал Зайсан). Побывали у многих памятников, в старинных буддийских монастырях, магазинах кашемира.

(продолжение следует)

Юндунова Н.Б.  
Меденцева Р. 9"б" классРуководитель проекта  
Очирова Р.Д.Редактор:  
Алексей Гавришев, 5 "в"Верстка и дизайн макета:  
Центр полиграфии  
"МедиаТок"НАД СТАТЬЯМИ РАБОТАЛИ:  
Меденцева Руслана, 9 "б"  
Михайлова Юлия, 7 "б"  
Потомкина Анна, 7 "б"  
Кокорина Александра, 7 "б"  
Марков Алексей, 8 "а"  
Разувалова Светлана, 8 "б"  
Жалсанова С.В.  
Юндунова Н.Б.  
Мордовская И.Н.Члены редколлегии  
Дамбуев Р.В.  
Дружинина М.Н.:МАОУ "СОШ №50" г. Улан-Удэ  
+7(3012) 41-99-23 - директор  
+7(3012) 33-48-62 - завуч

maou-sr.buryatschool.ru

Адрес: 670047, Республика  
Бурятия, г. Улан-Удэ, ул.  
Раздольная, 15

Продолжаем на территории смыслов печатать интересные творческие работы детей. В этом номере представляем очень необычную работу Вики Емельяновой, посвященную Году мыши. Самое главное, работа выполнена из мусора и самого простого материала. Помогала Вике вся ее семья во время длинных новогодних выходных. Можно начать работу по открытию музея Мисс ВИКИ, работа которой ничуть не хуже фигур мадам Тюссо.



"Донна Мышлеоне"

