

Средняя общеобразовательная школа № 50

ПОЛСОТКА

№5

февраль
2019

информация о школе
polсотка50.wixsite.com



ИНТЕРВЬЮ С ВЕТЕРАНОМ
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ТРУДА
МАОУ СОШ №50

**БАТУЕВОЙ
ЦЫБЖИТ
НИКОЛАЕВНОЙ**

**ШКОЛА
ДЕВОЧЕК**
СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ

ЗОЖ

ВАЖНАЯ ПАМЯТКА
О ПРАВИЛЬНОМ ВЫБОРЕ



**САГААЛГАН
В НАШЕЙ ШКОЛЕ**
ОБЪЯВЛЕНЫ РЕЗУЛЬТАТЫ
КОНКУРСА

ЗИМНИЙ ВЫПУСК

#полсоткатерриториясмыслов

#КОЛОНКА РЕДАКТОРА



Артя Цыдыпов
редактор газеты

В каждой семье существуют свои семейные традиции. Утренние ритуалы с традиционными завтраками, вечерние разговоры до "Спокойной ночи!" с поцелуем перед сном. Обеды по выходным и прогулки в городе, украшение елки или покраска яиц перед Пасхой. Кажется, ничего необычного, как у всех и как всегда. Но это только внешнее поверхностное впечатление. За этими простыми вещами часто скрывается мощный духовный смысл как уважение друг к другу, почитание старших, проведение обрядов в дни празднования Сагаалгана. Это все традиции, без которых семья, Род и общество зачастую уже не могут не только развиваться, но и сохраняться.

Еще семейные традиции - это принятые в семье манеры и обычаи, которые передаются из поколения в поколение. Скорее всего, наши родители росли в тех же традициях, и мы заберем их в свое будущее, и это будет принято в нашем доме.

У меня в семье есть особенная традиция. Летом, во время проведения мощного родового ритуала почитания Обоо, в доме моего дедушки, он из рода Хуасай, собирается вся наша многочисленная родня. И так происходит каждый год. Наши родичи приезжают из разных уголков нашей республики, Иркутской области, Забайкальского края для того, чтобы почтить духов местности, в которой они родились. Рано утром мы поднимаемся на самую высокую гору нашей местности Ундэр Баян для проведения обряда. После обряда все спускаются в местность Тахяаша, где проводятся игры: борьба, футбол, волейбол и т.д. Все собираются за общим столом. В это время мы планируем, делимся, общаемся и дарим необходимое внимание и заботу друг другу, потому что мы представители одного Рода Хуасай. Этот день всегда наполнен множеством положительных эмоций. «Это наши корни, крепкие, надежные, которые никогда не подведут», - говорит мой дед.

Все это позже мы обязательно перенесем и в свои семьи.

САГААЛГАН – ОБЩИЙ ПРАЗДНИК

Добрый день, дорогие читатели! Со страниц школьной газеты хочу поделиться, как праздник Белого месяца вошел в мою жизнь.

Первое, что помню, бабушка моя связывала этот праздник всегда с изменением погоды. «Ветер будет обязательно на Сагаалган», - говорила бабушка.

На праздник этот ребенком получила я подарок от бурятской подруги моей мамы. Это была очень теплая стеганая жилетка с застежками на бурятский манер. Одевали мне ее в холода и в лечебных целях, была она на овечьей шерсти. На следующий год я получила в подарок варежки – шубенки, очень теплые, с овчиной внутри. Служили те вещи в нашей семье не одному поколению. На Сагаалган же впервые я попробовала саламат и увидела, как его готовят из сметаны и муки. Показался он мне тогда очень вкусной кашей, которой много не съешь.

Став взрослой, я, конечно, узнала, почему дарят подарки на Сагаалган, почему дует ветер и многое другое об этом празднике. А детские ощущения чего – то теплого, настоящего, искреннего сохранились в моей памяти. И каждый раз Сагаалган представляется мне праздником добрых и теплых отношений между людьми.

И.В.Истомина

САГААЛГАН В НАШЕЙ ШКОЛЕ

Сагаалган – праздник Белого месяца в 2019 году наступил под знаком года Свиньи по лунному календарю. Учащиеся 5-8 классов нашей школы отметили праздник Квест-игрой «Серебряный звон Белого месяца». Каждый класс принял активное участие в игре на знание обычаев, традиций бурятского народа.

В начале игры ребята участвовали в обряде «Золголго»: почитание старших и внимание к младшим. Ребята прошли 10 захватывающих этапов: говорили благопожелания на бурятском языке; соревновались в меткости и ловкости; отвечали на логические вопросы; отгадывали загадки; перечислили по порядку названия 12 животных восточного календаря; вспомнили цветное значение национальных хадаков; сыграли игру «Шагай наадан».

Мероприятие всем понравилось и оставило много незабываемых впечатлений. Результаты игры таковы: 1 место - 5 «в», 2 место - 8 «б», 3 место - 5 «а».

Желаем нашим дорогим учителям и учащимся школы Здоровья, Старания, Внимания к окружающим и Исполнения желаний! До новых встреч в дни Белого месяца!



Шагай наадан



«Наш Сагаалган» 7 б кл., 2017г.



Шагдуров Борис и
Букарев Виктор



Готовимся к ролевой игре «12 жэл»



Работа из пластилина «Жабар Убгэн»

#НОВОСТИ



II место в Межрегиональном конкурсе «Эхэ хэлэн – манай баялиг» Сотников Эрдэм, 10 кл. 2017г.

Участники конкурса «Эхэ хэлэн – манай баялиг»: Цыбикжапова Айлана, Зурбулаева Алина (7б кл.), Гармаева Даяна (5 в кл.), Ширеторов Дамдин (11 кл.) Содномова Алина (6 в кл.), Дармаева Соолма (11 кл.)

В Бурятском драмтеатре в дни Сагавлгана 7 Б и 8 Б классы

И.Б.Баяртуева

С 27 февраля по 8 марта 2019 года на сайте школы прошел фотоконкурс «Дангина – 2019». Приняли участие 4 старшекласницы: ученица 11 класса Александра Востротина, 10 класса Чинавлева Ирина, 8 “б” Ефимова Юлия класса По итогам голосования на сайте Дангиной - 2019 нашей школы стала ученица 8 “а” класса Бадмаева Дугарма

#РЕЗУЛЬТАТЫ КОНКУРСА



Е.А.Касаткина

#СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА



ЧТО ТАКОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ (EQ) И ПОЧЕМУ ОН ТАК ВАЖЕН?

Эмоциональный интеллект – то умение правильно выстраивать взаимодействие с другими людьми. Данное качество личности человека сказывается на семейной и социальной жизни человека, на его карьере.

Прежде всего, это понимание себя и других людей, а также способность человека использовать эти знания в решении своих задач.

Способность к пониманию эмоций других людей и управлять ими называется межличностный эмоциональный интеллект.

#АКТУАЛЬНОЕИНТЕРВЬЮ

Интервью с ветераном педагогического труда МАОУ СОШ №50 Батуевой Цыбжит Николаевной

1. ЦЫБЖИТ НИКОЛАЕВНА, РАССКАЖИТЕ НАМ О ГОДАХ, КОГДА ВЫ РАБОТАЛИ В НАШЕЙ ШКОЛЕ №50.

Я работала учителем истории в этой школе с небольшим перерывом с 1995 года по 2016 год. Директором еще был Горковенко В.Л. Школа была хорошая, а дети как дети. Кто – то способный, кто – то не очень. Вот, например, 2005 год для меня был очень удачный. Один мой ученик Женя Корнаков, золотой медалист, стал победителем республиканской олимпиады по избирательному праву. Сейчас он успешный программист в Новосибирске.

В тот же год Наташа Китаева заняла третье место на конференции «Марш Победы». Еще три девочки стали призерами городского конкурса знатоков древних цивилизаций. За эти результаты я была награждена премией и грамотой Правительства РБ.

2. РАССКАЖИТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, О СЕБЕ БОЛЕЕ ПОДРОБНО.

Я сама родом из Агинского Бурятского округа, из села Зуткулей. После школы я окончила в 1972 году Читинский государственный педагогический институт, историко – филологический факультет. Работала учителем, потом стала секретарем райкома комсомола, училась в Москве в Высшей комсомольской школе. Это было прекрасное время. Вышла замуж. У нас трое детей. Они окончили школу №50, нашу Полсотку.

3. С ЧЕМ У ВАС АССОЦИИРУЕТСЯ ПРАЗДНИК САГААЛГАН?

Воспитание у нас было, конечно, советское, партийно – комсомольское. Папа мой работал председателем колхоза. Мы все были атеистами. Но бабушка моя всегда готовила подарки к празднику и ездила в гости к родственникам.

4. ЧТО ВЫ ДУМАЕТЕ О СОСТОЯНИИ БУРЯТСКОГО ЯЗЫКА?

Раньше состояние нашего родного языка было плачевным. Никто не поднимал этот вопрос, все молчали. И только последние два десятилетия обратили внимание на сохранение и развитие бурятского языка. Поэтому я всегда приветствую все мероприятия, нацеленные на сохранение бурятского языка. Дома мы общаемся на родном языке, дети знают его.



Я всегда приветствую все мероприятия, нацеленные на сохранение бурятского языка.

5. ЧТО БЫ ВЫ ХОТЕЛИ ПОЖЕЛАТЬ УЧАЩИМСЯ И УЧИТЕЛЯМ СОШ №50?

Руководству школы я хочу сказать, чтобы они уделяли внимание кадрам, чтобы разработали меры по удержанию кадров, по повышению качества их работы, профессионализма. Всех хочу поздравить с наступлением года свиньи, доброго животного, который символизирует благополучие и достаток. Выпускникам - желаю удачной сдачи экзаменов, а коллегам - талантливых, способных учеников.

А.Слепнева

Способность к пониманию собственных эмоций и управлять ими есть внутриличностный эмоциональный интеллект.

Эти умения подчинять собственные чувства и влиять на чужие эмоции, а также эмпатия, т.е. умение сопереживать, сочувствовать, но в данном контексте важнее другое значение – понимание, какие чувства и эмоции испытывают другие люди в данный момент и почему являются главными характеристиками EQ.

Важна самомотивация – умение замотивировать себя с использованием собственных эмоций.

Известный американский психолог Дэниел Гоулман пришел к выводу, что люди с высоким эмоциональным интеллектом (EQ) часто успешнее людей с высоким IQ. Именно EQ повышает качество жизни человека и делает его более приспособленным к жизни.

Р.Д.Очирова

#ШКОЛАДЕВОЧЕК

#Бородавкивеснушкичерныеточки

Привет! Сегодня поговорим о здоровой коже. Бородавки, веснушки, себорея, черные точки, угри – вот «враги» нашей кожи. Каких только способов борьбы с ними не попробовали девушки!

Основная причина этих недугов – вирусная инфекция и (!) состояние нервной системы. Обращаемся к народному лечению. Например, выбросить горсть хлебных крошек на дорогу, закопать в землю нитку с завязанным узелком. Но это надо делать, твердо веря, что бородавки исчезнут (читай учебник по психологии!). Но если не помогает психология, надо идти к врачу - дерматологу. А мы посоветуем вам самые простые, дешевые средства борьбы за чистую кожу.

Веснушки... под влиянием солнечных лучей появляются веснушки. Ты их терпеть не можешь, тогда прими эти советы:

1. ЕШЬ ПИЩУ, СОДЕРЖАЩУЮ ВИТАМИН С (ОТКРОЙ GOOGLE)
2. МОЖНО УМЫВАТЬСЯ КИСЛЫМ МОЛОКОМ (МАЛОПРИЯТНО)
3. ОПОЛАСКИВАЙ ЛИЦО ХОЛОДНОЙ РИСОВОЙ ВОДОЙ С ОДНОЙ Ч.Л. ЛИМОННОГО СОКА (ТРУДОЁМКО)
4. ПОЛЬЗУЙСЯ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫМ КРЕМОМ. (ДОРОГО)

Себорея, или повышенное салоотделение, - явление возрастное, не стабильное, лечится занятиями спортом, соблюдением гигиены и режима дня, правильным питанием.

Черные точки – это попадание в поры грязи и пыли. Помогают протирания раствором перекиси водорода, уксуса, лимонным соком и теплым раствором буры.

Помогает смесь: глицерин 50 г., лимонный сок 30 г., вода 100 г.

Не забудьте про паровые ванны и чистку кожи мягким скрабом или пилинг.



**ЗАПОМНИ!
НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ
НЕ ПРОБУЙ
САМА УДАЛИТЬ
РОДИМЫЕ ПЯТНА!**

#Чтобыпомнили

УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, НОВЫХ ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ (СПАЙСЫ, СОЛИ, МИКСЫ) БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА ПРЕСЛЕДУЕТСЯ ПО ЗАКОНУ!

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление наркотических средств лица привлекаются к уголовной ответственности по статье 228 Уголовного кодекса Российской Федерации, предусматривающей наказание до 15 лет лишения свободы.

За склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов статьей 230 Уголовного кодекса Российской Федерации установлена уголовная ответственность и предусматривается наказание до 15 лет лишения свободы.

За вовлечение в совершение преступления несовершеннолетнего статьей 150 Уголовного кодекса РФ предусмотрена ответственность на срок до 5 лет лишения свободы.

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За употребление наркотических средств или психотропных веществ, за вовлечение несовершеннолетнего в употребление новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ, - уклонение от прохождения диагностики, профилактических мероприятий, лечения от наркомании, за пропаганду наркотических средств, психотропных веществ (ч. 1 статьи 6.9, , 6.9.1., 6.10., 6.13. КоАП РФ).

ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ:

Лицо, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что оно больно наркоманией, находится в состоянии наркотического опьянения либо употребило наркотическое средство или психотропное вещество без назначения врача, либо новое потенциально опасное психоактивное вещество, может быть направлено на медицинское освидетельствование.

**ОТКАЗЫВАЯСЬ
ОТ НАРКОТИКОВ,
ВЫ ВЫБИРАЕТЕ
ЖИЗНЬ!**



#наштворчество

Весна

Время межшкольных соревнований



Неробелова Мария

Руководитель проекта
Очирова Р.Д.

Редактор:
Цыдыпов Арья, 7а

Верстка и дизайн макета:
Центр полиграфии
"Медиаток"

НАД СТАТЬЯМИ РАБОТАЛИ:
Цыдыпов Арья, 7 "а";
Слепнева Анастасия, 8 "б";
Шикупо Яна, 7 "а";
Губарева Светлана, 7 "а"
Неробелова Мария, 11;
Касаткина Е.А.;
Истомина И.В.
Баяртуева И.Б.

МАОУ "СОШ №50" г. Улан-Удэ
+7(3012) 41-99-23 - директор
+7(3012) 33-48-62 - завуч

uu.school50@gmail.com

Адрес: 670047, Республика
Бурятия, г. Улан-Удэ, ул.
Раздольная, 15

Тираж 100 экз.